



CONSEJOS DE LA OFICINA FEDERAL DE SALUD PÚBLICA (OFSP) DE SUÍZA A LA CONEXIÓN POR WI-FI

* Versión en castellano de la APDR, para la PECCEM, extractada de la Web oficial de la OFSP, actualizada el 30-01-2007:
<http://www.bag.admin.ch/themen/strahlung/00053/00673/03570/index.html>

Aconsejamos las siguientes medidas cautelares a las personas que desean reducir al máximo los campos electromagnéticos inducidos en su hogar o su lugar de trabajo:

- Activar la WLAN [Wi-Fi] solo cuando realmente lo necesitemos. Es especialmente importante desactivar la función WLAN en el ordenador portátil. De lo contrario, el equipo continúa la búsqueda de una red, lo que provoca radiación innecesaria y descarga de la batería.
- No tenga el portátil junto a su cuerpo en la conexión WLAN [Wi-Fi]
- Instalar el punto de acceso si es posible a un metro del lugar de trabajo, de estancia o los ocupados durante largos períodos de descanso.
- Coloque el punto de acceso central para que todos los dispositivos tengan una buena recepción.
- Prefiera el estándar g WLAN al estándar b, de hecho, la norma g transfiere más eficientemente los datos y por lo tanto la radiación es menor que en el estándar b.
- Si es posible ajustar la potencia de transmisión, tenemos que optimizar el punto de acceso sobre la zona de cobertura.
- Un transmisor de WLAN solo debe utilizarse con la antena suministrada por el fabricante. Si la antena no coincide con el emisor y tiene muy alta ganancia, se puede superar la potencia máxima de transmisión permitida.
- Las medidas de la [OFSP](#) para reducir la exposición a la radiación de los teléfonos móviles se aplican a WLAN [Wi-Fi] habilitado para teléfonos móviles, que se utilizan para la telefonía por Internet.

CONSELLOS DA OFICINA FEDERAL DE SAÚDE PÚBLICA (OFSP) DE SUÍZA Á CONEXIÓN POR WI-FI

* Versión galega da APDR extractada da Web oficial da **OFSP**, actualizada o 30-01-2007:
<http://www.bag.admin.ch/themen/strahlung/00053/00673/03570/index.html>

Aconsellamos as seguintes medidas cautelares ás persoas que desexan reducir ao máximo os campos electromagnéticos inducidos no seu fogar ou o seu lugar de traballo:

- Activar a WLAN [Wi-Fi] só cando realmente o necesitemos. É especialmente importante desactivar a función WLAN no computador portátil. Pola contra, o equipo continúa a procura dunha rede, o que provoca radiación innecesaria e descarga da batería.
- Non teña o portátil xunto ao seu corpo na conexión WLAN [Wi-Fi]
- Instalar o punto de acceso se é posible a un metro do lugar de traballo, de estancia ou os ocupados durante longos períodos de descanso.
- Coloque o punto de acceso central para que todos os dispositivos teñan unha boa recepción.
- Prefira o estándar g WLAN ao estándar b, de feito, a norma g transfire máis eficientemente os datos e polo tanto a radiación é menor que no estándar b.
- Se é posible axustar a potencia de transmisión, temos que optimizar o punto de acceso sobre a zona de cobertura.
- Un transmisor de WLAN só debe utilizarse coa antena fornecida polo fabricante. Se a antena non coincide co emisor e ten moi alta ganancia, pódese superar a potencia máxima de transmisión permitida.
- As medidas da [OFSP](#) para reducir a exposición á radiación dos teléfonos móviles aplícanse a WLAN [Wi-Fi] habilitado para teléfonos móviles, que se utilizan para a telefonía por Internet.