

**PROXECTO REFLEX (2000-2004):** Estudo multicéntrico da Comisión Europea. **CONCLUE:** a exposición continuada aos campos electromagnéticos **PROVOCA EFECTOS XENOTÓXICOS** (danos no ADN e efecto mutáxeno) dentro dos niveis autorizados.

**INFORME BIO-INICIATIVA (agosto, 2007):** Revisión internacional de expertos de máis de 1.500 estudos científicos coa colaboración da Axencia Europea de Medio Ambiente, que **CONCLÚE: OS LÍMITES DE PROTECCIÓN ACTUAIS (incluída a lexislación estatal española) AOS CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS NON SON SEGUROS;** documentando as relacións causais, como a do uso do móbil durante 10 anos ou máis e a maior posibilidade de tumor cerebral maligno e neuromas acústicos (maior, se uso predominante dun lado da cabeza)

**INTERPHONE (outubro, 2008):** Mega estudo epidemiolóxico multicéntrico da OMS, con datos que "identifican" **relación tumoral (glioma) no lado dominante de uso do móbil** e "suxiren" **relación entre o uso intensivo dos móbiles e o risco de tumores da glándula parótide.**

**RESOLUCIÓN DO PARLAMENTO EUROPEO (4-09-08):** Baseada no Informe Bio-Iniciativa, "constata que os límites de exposición aos campos electromagnéticos establecidos para o público **ESTÁN OBSOLETOS**", "e non abordan a cuestión dos grupos vulnerábeis" como as embarazadas, os recentemente nados e os nenos demandando ao Consello de Europa a modificación da súa Recomendación 1999/519/CE, base da normativa española.



**Edita:**  
**Asociación Pola  
Defensa da Ría**



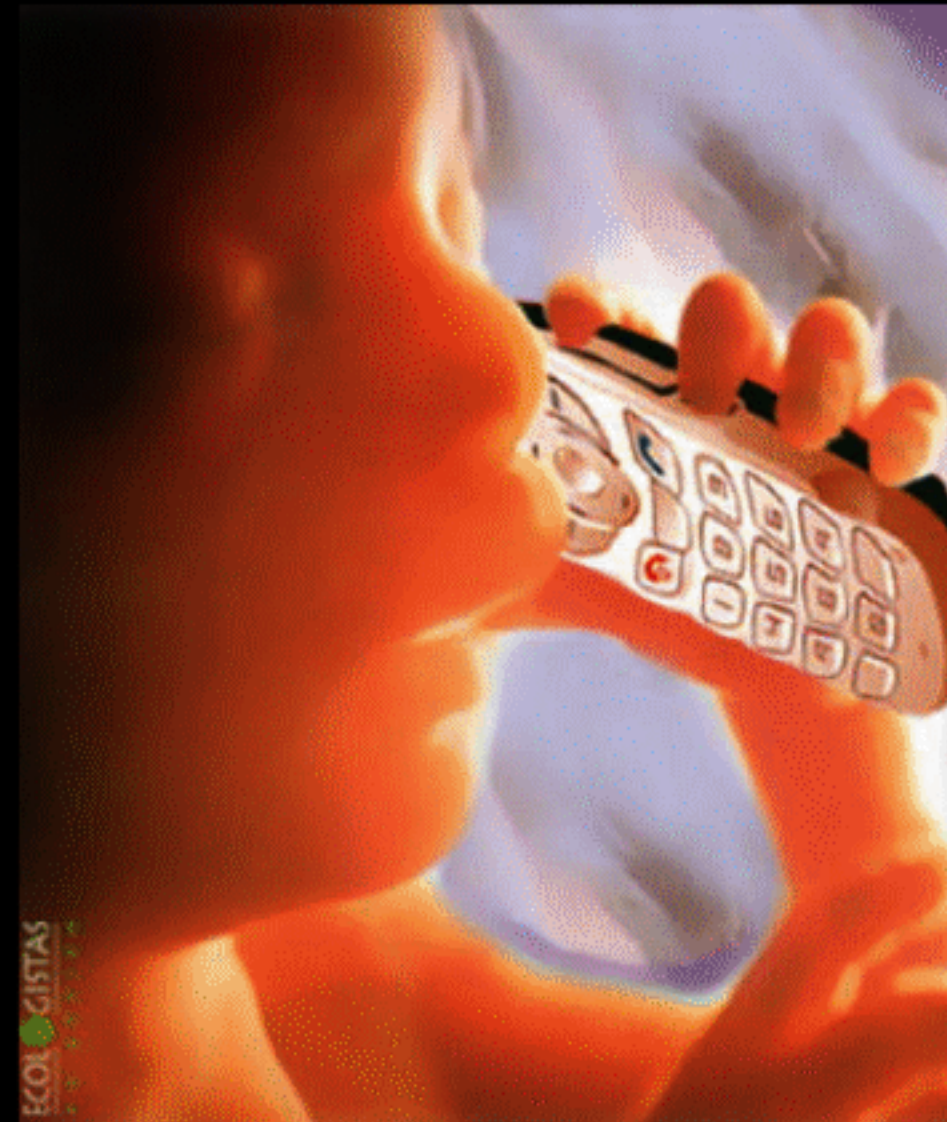
**apdr@apdr.info**  
**http://www.apdr.info**

**Colaboran:**  
**Federación Provincial  
ANPA de Pontevedra**



**Coordinadora Provincial Contra a  
Contaminación Electromagnética  
de Pontevedra**

**POLO USO RACIONAL**



**DA TELEFONÍA MÓBIL**

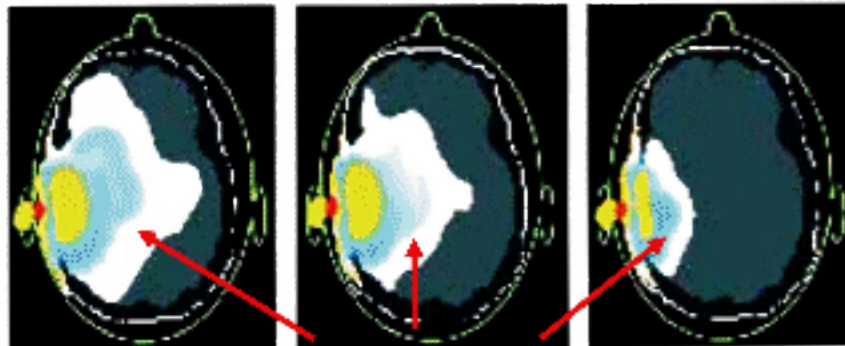
**Folleto de educación medio  
ambiental e para a saúde**



## ELES SON OS MÁIS VULNERÁBEIS

**O CONSENSO CIENTÍFICO:** A INFANCIA E A ADOLESCENCIA TEÑEN MAIOR SUSCEPTIBILIDADE AOS EFECTOS POTENCIAIS DAS EXPOSICIÓNS ELECTROMAGNÉTICAS:

5 ANOS DE IDADE 10 ANOS DE IDADE PERSOA ADULTA



Grao de penetración

- MAIOR PENETRACIÓN NO CRANIO.
- ÓRGANOS EN DESENVOLVEMENTO
- EFECTOS ACUMULATIVOS: MAIOR RISCO POTENCIAL EN EXPOSICIÓN PRECOZ.

**O IMPACTO SOCIAL NOS MENORES:** CLIENTES ACRÍTICOS DAS OPERADORAS:

- 64,4% DOS MENORES GALEGOS ENTRE 10-15 ANOS TEÑEN MÓBIL. INE, 2007.
- AO MENOS 1 DE CADA 3 (38%) MENORES (DE 11 A 17 ANOS) AFIRMA DESENVOLVER INTRANQUILIDADE E ATA ANSIEDADE CANDO SE VE OBRIGADO A PRESCINDIR DO SEU MÓBIL. "Defensor del Menor en la Comunidad de Madrid", 2005.

Presión  
grupala  
Moda  
Publicidade



## CHAMADAS Á PRECAUCIÓN NA MOCIDADE E ADOLESCENCIA

"PROMOVER UN USO RACIONAL DO TELÉFONO MÓBIL, CON OBXECTO DE REDUCIR EXPOSICIÓNS EXCESIVAS E INNECESARIAS, ESPECIALMENTE EN NENOS, ADOLESCENTES, MULLERES XESTANTES, PORTADORES DE IMPLANTES ACTIVOS, ETC.". Informe Técnico do Comité de Expertos do Ministerio de Sanidade e Consumo. Maio, 2001.

"A HIPÓTESE DUN RISCO" XUSTIFICA "UN ENFOQUE DE PRECAUCIÓN": "UN USO MODERADO DO TELÉFONO MÓBIL, PARTICULARMENTE NOS NENOS", CHAMANDO "ÁS FAMILIAS E PAIS Á PRUDENCIA E AO BO USO". Ministerio Francés de Saúde. Xaneiro, 2008.

"OS NENOS PODEN ESTAR EXPOSTOS ... AOS PERIGOS DA RADIACIÓN con este tipo de aparellos. AS RESTRIÇÕES Á EXPOSICIÓN ACUMULATIVA DOS NENOS, É ADEMAIS RECOÑECIDO COMO NECESARIO POR TÓDOLOS CIENTÍFICOS, ...". Paul Magnette, Ministro Federal Belga encargado da Protección dos Consumidores. Novembro, 2008.

**Son numerosas as chamadas á precaución de INSTITUCIÓNS PÚBLICAS, ORGANISMOS E PERSONALIDADES ACADÉMICAS**

**Atención!**

**Non son un xogueto**

**Alemaña:** Academia de Pediatría e Medicina Xuvenil; Min. Federal de Protección Contra as Radiacións, Instituto Nacional de Física de Neuss-Holzheim / **Reino Unido:** Consello Nacional de Radiacións, Axencia para a Protección da Saúde, etc. / **Estados Unidos:** Universidade de Warwick / **Rusia:** Min. de Sanidade e Consumo / **China:** Comisión Nacional de Protección das Radiacións Non Ionizantes / **India:** Ministerio de Medio Ambiente / **Austria:** Colexio de Médicos de Austria, Colexio de Médicos / **India:** Goberno estatal / **Gov. regional de Karnataka / Bélxica:** Min. Federal do Desenvolvemento, Sostos. Enerxía, Clima e a Protección dos Consumidores; Colexio de Pediatras, Filanxenos / **Canadá:** David Butler-Jones (Responsábel da Axencia de Saúde Pública); Dpto. de Saúde Pública de Toronto / **Galiza:** Dr. José Carro Otero (Pdte. da Real Academia de Medicina e Cirurxía Galega) / **EUA:** Pr. Ronald Herberman (Dir. do Instituto de Oncoloxía da Universidade de Pittsburgh); Pr. Peter M. H. Martenbergh (Dir. División de Epidemioloxía e Medicina Ambiental, Facultade de Medicina da Universidade de Maryland); David ... (Dir. Inst. para a Saúde e o Medio Ambiente da Universidade de Albany) / **Francia:** Min. de Sanidade e Deportes; Fundación de Saúde e Frecuencias Radioeléctricas / **Polonia:** Slegal Sadetzki (responsábel israelí grupo Interphone) / **Austria:** Min. de Medio Ambiente / **Declaracións científicas:** Viena, Salzburgo, Friburgo, Catania, Alcalá, Benevento, Venecia, Informe Bioiniciativa, Chamamento dos 20, .....

# MOBILÍZATE:

## PRECAUCIÓNS A TOMAR NO SEU USO (\*)

1. Os menores non necesitan o móbil. Non entres no xogo!: son os máis vulnerábeis.

2. Se usamos o móbil reduzamos os riscos:

- USEMOS ALTOFALANTES OU AURICULARES: "AIR TUBE HEADSET" OU BLUETOOTH
- CHAMADAS CURTAS E ESPACIADAS. OLLO !!: O INALÁMBRICO CASEIRO FUNCIONA COMO UN MÓBIL
- MELLOR OS SMS (MENSAXES) QUE AS CHAMADAS.
- LÉVAO Á ORELLA SÓ CANDO CHE CONTESTEN Á CHAMADA. CAMBIÉMOLO DE ORELLA DE CANDO EN VEZ.
- O MÓBIL SEMPRE LONXE DO NOSO CORPO (NO SACO, NO BOLSO, LONXE DA CAMA, ...). OLLO !!: NAS EMBARAZADAS OU NAS PERSOAS CON IMPLANTES ELECTRÓNICOS.
- SE SE LEVA ENRIBA: O TECLADO CARA AO NOSO CORPO
- COIDATE DA EXPOSICIÓN PASIVA (máis de 1 metro). OLLO A CHAMAR EN LUGARES COMO BUS, TREN, ...
- POSTERGUEMOS A CHAMADA SE TEMOS MALA COBERTURA E NAS VIAXES A ALTA VELOCIDADE.
- ESCOLLAMOS MODELOS CO SAR MÁIS BAIXO POSÍBEL (SAR = Tasa Específica de Absorción). Consulta en:

<http://reviews.cnet.com/cell-phone-radiation-levels/er/>

(\*) CONSELLOS BASEADOS NO CHAMAMENTO INTERNACIONAL DE EXPERTOS RELATIVOS Á UTILIZACIÓN DOS TELÉFONOS MÓBILES (XUÑO, 2008):

[http://www.apdr.info/electrocontaminacion/Documentos/Declaracións/APPEL\\_DES\\_20.%20Galego.pdf](http://www.apdr.info/electrocontaminacion/Documentos/Declaracións/APPEL_DES_20.%20Galego.pdf)

